

TTF 關門時間和食物列表

Ver 3.2

	地點	距離	關閉時間	飲品	食品
起點	荃景圍	0.00 km		水, 運動飲品	n/a
SCP 1	石龍拱	5.20 km		n/a	n/a
CP 1	農場鮮奶	13.00 km	20:00 (Jan 05)	鮮奶, 可樂, 水, 運動飲品, 熱水	瑞士卷, 麵包, 朱古力, 香蕉
SCP 2	大欖林道-瞭望台段	22.50 km		n/a	n/a
CP 2	深井	30.90 km	00:30 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱咖啡, 熱茶	燒鵝瀨粉, 瑞士卷, 麵包, 朱古力, 香蕉
SCP 3	大棠山路	39.90 km		n/a	n/a
CP 3	大欖涌路	48.10 km	04:45 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱咖啡, 熱茶	魚蛋, 瑞士卷, 小蛋糕, 朱古力, 香蕉, 橙
SCP 4	藍地水塘	58.10 km		n/a	n/a
CP 4	大棠	65.50 km	09:45 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱朱古力, 熱茶	腿蛋麵, 麵包, 朱古力, 香蕉
SCP 5	四排石山	73.00 km		n/a	n/a
CP 5	蓬吉鄉	78.00 km	14:00 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱咖啡, 熱茶	即食麵, 麵包, 朱古力, 香蕉
SCP 6	打石湖	85.00 km		水	n/a
CP 6	嘉道理農場	93.00 km	19:00 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱朱古力, 熱茶	瑞士卷, 小蛋糕, 朱古力, 香蕉, 橙
SCP 7	四方山	99.30 km		n/a	n/a
CP 7	碗窰	105.00 km	22:45 (Jan 06)	水, 運動飲品, 熱咖啡, 熱茶	炒飯, 炒麵, 麵包, 朱古力, 香蕉, 橙
SCP 8	草山	108.80 km		n/a	n/a
終點	火炭	115.00 km	02:00 (Jan 07)	n/a	n/a